

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 05.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		27,55	33,02	116,32	879,83
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		31,76	24,09	140,9	903,13
Итого за день		59,31	57,11	257,22	1 782,96
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36